



# Unione dei Comuni Lombarda Foedus

## Pasti a domicilio

### MENÙ AUTUNNO INVERNO 2024-2025

IN VIGORE DAL 11.11.2024 CON LA 2^SETTIMANA

1^ e 2^ SETTIMANA

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
I SETTIMANA	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASSATO DI VERDURE CON ORZO <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> POLENTA <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> RISOTTO AL POMODORO <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA OLIO E GRANA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO
	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> MOZZARELLA <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> POLPETTINE DI PESCE <input type="checkbox"/> LENTICCHIE IN UMIDO <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> BRASATO DI MANZO <input type="checkbox"/> TONNO <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> TOTANI GRATINATI <input type="checkbox"/> FRITTATA <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> HAMBURGER DI PATATE, LENTICCHIE, FORMAGGIO <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO
	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAROTE JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> PATATE AL FORNO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAROTE COTTE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> ZUCCHINE ALL'OLIO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> INSALATA VERDE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA
II SETTIMANA	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA AL PESTO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA INTEGRALE AL POMODORO <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTINA IN BRODO DI VERDURE <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PIZZA MARGHERITA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> RISO OLIO E GRANA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO
	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> FRITTATA AL FORNO <input type="checkbox"/> LENTICCHIE IN UMIDO <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> PRIMOSALE <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> COTOLETTA DI POLLO AL FORNO <input type="checkbox"/> MOZZARELLA <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> TORTINO DI PISELLI <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE AL FORNO <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> MERLUZZO POMODORO E ORIGANO <input type="checkbox"/> CECI SALTATI <input type="checkbox"/> TONNO
	CONTORNO	<input type="checkbox"/> FINOCCHI JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> INSALATA VERDE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> PATATE AL FORNO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAROTE COTTE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> FAGIOLINI AL VAPORE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA

- Il pane somministrato è **sempre a ridotto contenuto di sale**, almeno una volta alla settimana viene somministrato **pane integrale**.

- In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio di oliva extravergine

- In fase di preparazione e condimento dei piatti viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

- Le proposte di frutta fresca sono settimanalmente calendarizzate, alternando e garantendo almeno tre diverse tipologie di frutta nella settimana:

**ottobre, novembre, dicembre, gennaio, febbraio** → mandaranci, pere, kiwi, mele, arance, banane, mandarini, ananas; **marzo, aprile, maggio** → kiwi, mele, banane, pere, prugne, albicocche, susine;

**giugno** → meloni, pesche, susine, mele, prugne.

- Calendario verdura cruda dove non specificato: **ottobre, novembre, dicembre, gennaio, febbraio** → carote, lattuga, finocchi, radicchio, indivia, spinaci; **marzo, aprile, maggio** → carote, verza, lattuga, indivia, cetrioli, radicchio, finocchi.

- La tipologia di verdura cotta tra le scelte giornaliere sarà a rotazione zucchine, carote, patate. (VERDURA COTTA = zucchine oppure carote oppure patate. COTTURA AL VAPORE).

- Ingredienti quali filetti di pesce oppure alcune verdure da consumarsi cotte potrebbero essere surgelati all'origine



# Unione dei Comuni Lombarda Foedus

## Pasti a domicilio

### Menù AUTUNNO INVERNO 2024/2025

**3<sup>A</sup> E 4<sup>A</sup> SETTIMANA**

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
III SETTIMANA	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA IN SALSA AURORA <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA E CECI <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA AL POMODORO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> ZUPPA TOSCANA CON FARRO E VERDURE <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> RISOTTO ALLA MILANESE <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO
	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> PROVOLONE <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> FRITTATA AL FORNO <input type="checkbox"/> BORLOTTI IN UMIDO <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> TACCHINO DORATO <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE AL FORNO <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> MERLUZZO PANATO <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> TONNO
	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAROTE JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> INSALATA VERDE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> FINOCCHI JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> PATATE AL FORNO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> FAGIOLINI AL VAPORE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA
IV SETTIMANA	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA INTEGRALE AL PESTO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> POLENTA <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> RISOTTO ALLA ZUCCA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTINA IN BRODO DI VERDURE <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA AL POMODORO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO
	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> ROBIOLA <input type="checkbox"/> CECI SALTATI <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> MACINATA DI CARNE <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> MERLUZZO PANATO <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> PISELLI E CIPOLLA	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> POLLO AL FORNO <input type="checkbox"/> LEGUMI IN UMIDO <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> COTOLETTA VEGETARIANA <input type="checkbox"/> MOZZARELLA <input type="checkbox"/> TONNO
	CONTORNO	<input type="checkbox"/> INSALATA MISTA <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> FAGIOLINI AL VAPORE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> FINOCCHI JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> PATATE SABBIOSE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAROTE JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA

- Il pane somministrato è **sempre a ridotto contenuto di sale, almeno una volta alla settimana** viene somministrato **pane integrale**.

- In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio di oliva extravergine

- In fase di preparazione e condimento dei piatti viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

- Le **proposte di frutta fresca sono settimanalmente calendarizzate**, alternando e garantendo almeno tre diverse tipologie di frutta nella settimana:

**ottobre, novembre, dicembre, gennaio, febbraio** → mandaranci, pere, kiwi, mele, arance, banane, mandarini, ananas; **marzo, aprile, maggio** → kiwi, mele, banane, pere, prugne, albicocche, susine;

**giugno** → meloni, pesche, susine, mele, prugne.

- Calendario verdura cruda dove non specificato: **ottobre, novembre, dicembre, gennaio, febbraio** → carote, lattuga, finocchi, radicchio, indivia, spinaci; **marzo, aprile, maggio** → carote, verza, lattuga, indivia, cetrioli, radicchio, finocchi.

- La tipologia di verdura cotta tra le scelte giornaliere sarà a rotazione zucchine, carote, patate. (VERDURA COTTA = zucchine oppure carote oppure patate. COTTURA AL VAPORE).

- Ingredienti quali filetti di pesce oppure alcune verdure da consumarsi cotte potrebbero essere surgelati all'origine



# Unione dei Comuni Lombarda Foedus

## Pasti a domicilio

### Menù AUTUNNO INVERNO 2024/2025

5<sup>A</sup> E 6<sup>A</sup> SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
V SETTIMANA	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> GNOCCHI AL POMODORO <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> PASTA AL PESTO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> PIZZA MARGHERITA <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> CREMA DI CAROTE E CROSTINI <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> RISOTTO AL POMODORO <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO
	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> LENTICCHIE AGLI AROMI <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE <input type="checkbox"/> LEGUMI IN UMIDO <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> TORTINO DI CECI <input type="checkbox"/> MOZZARELLA <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> COTOLETTA DI POLLO <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> POLPETTE DI PESCE <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> LEGUME IN UMIDO
	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAVOLO CAPPUCCIO COTTO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO <input type="checkbox"/> FINOCCHI JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO <input type="checkbox"/> CAROTE COTTE <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO <input type="checkbox"/> PATATE AL FORNO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO <input type="checkbox"/> INSALATA VERDE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA
VI SETTIMANA	PRIMO PIATTO	<input type="checkbox"/> PASTA OLIO E GRANA <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> RISOTTO AGLI SPINACI <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> PASTA AL POMODORO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> VELLUTATA DI ZUCCA CON FARRO <input type="checkbox"/> PASTA ALL'OLIO	PRIMO PIATTO <input type="checkbox"/> PASTA AL PESTO <input type="checkbox"/> RISO ALL'OLIO
	SECONDO PIATTO	<input type="checkbox"/> FRITTATA AL FORNO <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> CRESCENZA <input type="checkbox"/> LEGUMI IN UMIDO <input type="checkbox"/> TONNO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> MERLUZZO PANATO <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> MOZZARELLA	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> SCALOPPINA DI TACCHINO ALL'ARANCIA <input type="checkbox"/> FILETTO DI PESCE <input type="checkbox"/> FORMAGGIO FRESCO	SECONDO PIATTO <input type="checkbox"/> POLPETTINE DI CECI <input type="checkbox"/> FETTINA DI CARNE <input type="checkbox"/> TONNO
	CONTORNO	<input type="checkbox"/> CAVOLO CAPPUCCIO COTTO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO <input type="checkbox"/> CAROTE JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO <input type="checkbox"/> INSALATA VERDE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO	CONTORNO <input type="checkbox"/> PATATE AL FORNO <input type="checkbox"/> CONTORNO CRUDO	CONTORNO <input type="checkbox"/> FINOCCHI JULIENNE <input type="checkbox"/> CONTORNO COTTO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA	FRUTTA FRESCA

- Il pane somministrato è **sempre a ridotto contenuto di sale**, almeno una volta alla settimana viene somministrato **pane integrale**.

- In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio di oliva extravergine

- In fase di preparazione e condimento dei piatti viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

- Le **proposte di frutta fresca sono settimanalmente calendarizzate**, alternando e garantendo almeno tre diverse tipologie di frutta nella settimana:

**ottobre, novembre, dicembre, gennaio, febbraio** → mandaranci, pere, kiwi, mele, arance, banane, mandarini, ananas; **marzo, aprile, maggio** → kiwi, mele, banane, pere, prugne, albicocche, susine;

**giugno** → meloni, pesche, susine, mele, prugne.

- Calendario verdura cruda dove non specificato: **ottobre, novembre, dicembre, gennaio, febbraio** → carote, lattuga, finocchi, radicchio, indivia, spinaci; **marzo, aprile, maggio** → carote, verza, lattuga, indivia, cetrioli, radicchio, finocchi.

- La tipologia di verdura cotta tra le scelte giornaliere sarà a rotazione zucchine, carote, patate. (VERDURA COTTA = zucchine oppure carote oppure patate. COTTURA AL VAPORE).

- Ingredienti quali filetti di pesce oppure alcune verdure da consumarsi cotte potrebbero essere surgelati all'origine