

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA LA FRUTTA FRESCA CALENDARIZZATA NELLA GIORNATA VIENE DISTRIBUITA A METÀ MATTINA</b>					
I SETTIMANA	Insalata a foglia con olio EVO Riso con ragù di lenticchie** Pane comune Frutta fresca <b>PIATTO UNICO</b>	Passato di verdura* con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Bruscitt di manzo Carote cotte Pane integrale Frutta fresca	Pasta alla curcuma Piselli spadellati* Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Totani in umido* Cavolfiore gratinato* Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	PANE + MARMELLATA	BISCOTTI	YOGURT BIANCO+MIELE	FRUTTA FRESCA	PANE E CIOCCOLATO
II SETTIMANA	Carote Julienne e finocchi in insalata <i>Pizza margherita</i> Pane comune ½ porzione Frutta fresca <b>PIATTO UNICO</b>	Pennette integrali con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di pollo Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana <i>Sformato di merluzzo al forno*</i> Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido ** Carote cotte Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	CRACKER / GALLETTE	YOGURT BIANCO+MIELE	FRUTTA FRESCA	BISCOTTI	FRUTTA FRESCA
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Bocconcini di pollo agli aromi Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio tortino di zucca* e cannellini** finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese <i>Merluzzo alla mugnaia*</i> Fagiolini al vapore * Pane integrale Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	BISCOTTI	CRACKER / GALLETTE	YOGURT BIANCO+MIELE	PANE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto <i>Insalata di primosale e carote julienne</i> Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Petto di pollo al rosmarino Broccoli con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Insalata mista Pasta al ragù di carne bovina Pane integrale Frutta fresca <b>PIATTO UNICO</b>	Pasta al pomodoro hamburger di cannellini ** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca * <i>Filetto di merluzzo al gratin *</i> Finocchi al forno Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	CRACKER / GALLETTE	BISCOTTI	TORTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT BIANCO+MIELE
V SETTIMANA	Carote julienne con olio EVO <i>Ravioli di magro olio e salvia</i> Pane comune Frutta fresca <b>PIATTO UNICO</b>	Riso all'olio <i>sformato di pesce al forno*</i> Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Spezzatino di tacchino con patate Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro <i>Ricotta olio e aromi</i> Cavolo spadellato Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Lenticchie in umido** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	PANE + MARMELLATA	BISCOTTI	YOGURT BIANCO+MIELE	FRUTTA FRESCA	PANE E CIOCCOLATO
VI SETTIMANA	Risotto al pomodoro <i>Caprese invernale</i> (Mozzarella e broccoli*) Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca * Cotoletta di lonza al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi * Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure <i>Merluzzo dorato*</i> Cavolfiore gratinato* Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	BISCOTTI	CRACKER / GALLETTE	YOGURT BIANCO+MIELE	PANE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA

IL MENU' ENTRERA' IN VIGORE IL GIORNO 13.11.2023 A PARTIRE DALLA 1^ SETTIMANA

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi. Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

**COLORAZIONE MENU'**

**Sfondo giallo:** piatti a base di pollo  
**Sfondo rosso:** piatti con carne rossa bovina/suina  
**Scritte in blu:** piatti con pesce  
**Scritte verdi:** piatti con formaggio  
**Sfondo giallo oro:** piatti a base di uova  
**Sfondo turchese:** piatti vegetariani senza latte e uova



**UNIONE DEI COMUNI LOMBARDA FOEDUS**  
**MENU ETICO RELIGIOSO AUTUNNO INVERNO 2023-2024**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Insalata a foglia con olio EVO Riso con ragù di lenticchie Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brusciti di manzo <b>/(3) formaggio</b> Carote cotte Pane integrale Frutta fresca	Pasta alla curcuma Piselli spadellati Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Totani in umido <b>/(4) formaggio</b> Cavolfiore gratinato* Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Carote Julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Pennette integrali con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di pollo/ <b>(1)Legumi in umido</b> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Sfornato di merluzzo al forno* <b>/(4) formaggio</b> Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido ** Carote cotte Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Bocconcini di pollo agli aromi/ <b>(1) formaggio</b> Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio tortino di zucca* e cannellini** finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia* <b>/(4)uova strapazzate</b> Fagiolini al vapore * Pane integrale Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato <b>/(1)formaggio</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Insalata di primosale e carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Petto di pollo al rosmarino <b>/(1)legumi in umido</b> Broccoli con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Insalata mista Pasta al ragù di carne bovina <b>(3)pasta al pomodoro + mozzarella</b> Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro hamburger di cannellini ** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca * Filetto di merluzzo al gratin */ <b>(4)uova strapazzate</b> Finocchi al forno Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Carote julienne con olio EVO Ravioli di magro olio e salvia Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio sfornato di pesce al forno <b>/(4)legumi in umido</b> Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Spezzatino di tacchino con patate <b>/(1)piselli e patate</b> Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ricotta olio e aromi Cavolo spadellato Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Lenticchie in umido** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Risotto al pomodoro Caprese invernale (Mozzarella e broccoli*) Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca Cotoletta di lonza al forno <b>/(2)formaggio</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi * Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure Merluzzo dorato <b>/(4)legumi in umido</b> Cavolfiore gratinato* Pane comune Frutta fresca

**SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**  
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**  
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**  
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**

