



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
LA FRUTTA CALENDARIZZATA VIENE DISTRIBUITA A META' MATTINA					
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese Invernale (Mozzarella ½ porz. e carote julienne) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce * Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Totani gratinati * Zucchine all'olio EVO * Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Cubetti di primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e piselli ** agli aromi) Pizza rossa Pane integrale ½ pz Frutta fresca PIATTO UNICO	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano * Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Stick di provolone Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta e ceci** Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana ** con farro e verdure Tacchino dorato Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato * Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Quenelle di robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Polenta Ragù di carne bovina Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato * Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino Patate sabbiose Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg ** Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro INF: Chicche al pomodoro Lenticchie agli aromi Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza rossa Pane comune ½ porzione Frutta fresca PIATTO UNICO	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce * Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci * Quenelle di crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato * Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci ** Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca
MERENDA INFANZIA	BISCOTTI	CRACKER / GALLETTE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MARMELLATA	FRUTTA FRESCA

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese Invernale (Mozzarella ½ porz. e carote julienne) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Totani gratinati (4) Frittata al forno Zucchine all'olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Cubetti di primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e piselli agli aromi) Pizza rossa Pane integrale ½ pz Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Stick di provolone Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Pasta e ceci Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Quenelle di robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Polenta ragù di carne bovina (3) Formaggio Fresco Fagiolini al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato (4) Legumi Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce Patate sabbiose Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro INF : Chicche al pomodoro Lenticchie agli aromi Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone (1) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza rossa Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote co crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Quenelle di crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato (4) Legumi Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)