



MERENDA META' MATTINA	LUNEDÌ FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MARTEDÌ YOGURT ALLA FRUTTA	MERCOLEDÌ GALLETTE E CIOCC FOND.	GIOVEDÌ GALLETTE / CRACKER	VENERDÌ FRUTTA FRESCA
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,6,10 Caprese Invernale (Mozzarella 7 e carote julienne 12) Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Passato di verdura con orzo1,6,9,10,11 Polpettine di pesce * 1,3,4,6,7,10,11 Patate al forno Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Polenta 1,6 Brasato di manzo con carote Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11 Zucchine all'olio EVO * Pane integrale 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca
II SETTIMANA	Farro al pomodoro 1,6,9,10,11 Frittata al forno 3,7 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane integrale 1,3,4,6,7,8 ½ pz Frutta fresca PIATTO UNICO	Riso olio e grana 3,7 Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora 1,6,7,10 Stick di provolone 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta all'olio ceci** al rosmarino 1,6,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Frittata al forno 3,7 Finocchi julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Zuppa toscana ** con farro e verdure 1,6,9,10,11 Tacchino dorato 1,3,6,7,10,11 Patate al forno Pane integrale 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10 Mozzarella 7 Insalata mista Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Polenta 1,6 Ragù di carne bovina Fagiolini al vapore * Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1,6,10 Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino Carote all'olio Pane integrale 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta Veg ** 1,3,6,7,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca
V SETTIMANA	Carote all'olio Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane comune 1,3,4,6,7,8 ½ porzione Frutta fresca PIATTO UNICO	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Scaloppina di tacchino al limone 1,6,10,12 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro 1,6,10,12 INF: Chicche al pomodoro 1,6,10,12 Lenticchie agli aromi 1,6,10,11 Cavolo cappuccio cotto Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Patate al forno Pane integrale 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Frittata al forno 3,7 Cavolo cappuccio cotto Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Insalata verde Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Risotto agli spinaci * Primo sale 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11 Scaloppina di tacchino all'arancia 1,6,10,12 Fagiolini con olio evo Pane integrale 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Polpettine di ceci ** 1,3,6,7,10,11 Finocchi julienne 12 Pane comune 1,3,4,6,7,8 Frutta fresca

Ripartizione
proteica dei
secondi piatti

Piatto a base di
formaggio

Piatto a base di
uova

Piatto a base di
carne

Piatto a base di
pesce

Piatto a base di
legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro Caprese Invernale (Mozzarella. e carote julienne) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo gratinato (4) Frittata al forno Zucchine all'olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	farro al pomodoro Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto tortino di piselli Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Pane integrale ½ pz Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo panato (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Stick di provolone Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Ceci al rosmarino Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Mozzarella Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Polenta ragù di carne bovina (3) Formaggio Fresco Fagiolini al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato (4) Legumi Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce Carote all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro INF : Chicche al pomodoro Lenticchie agli aromi Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone (1) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con orzo Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato (4) Legumi Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Primo sale Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**
 SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**
 SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**
 SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**