UNIONE DEI COMUNI LOMBARDA FOEDUS
SCUOLA DELL'INFANZIA - SPINEDA

MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2026-2027

Il menù entrerà in vigore da 09.11.2026 a partire dalla 3^ settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA INFANZIA	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRAGOLA	GALLETTE E CIOC FONDENTE	GALLETTE/CRACKER	FRUTTA FRESCA
I SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro 1,3,6,7,11,13 Mozzarella ½ porz. Cavolo cappuccio cotto Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11 Polpettine di pesce * 1,3,4,6,7,10,11 Patate al forno Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Polenta 1,6 Brasato di manzo con carote Pane integrale 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno 3,7 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11 Zucca al forno Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,6,10 Frittata al forno 3,7 Finocchi cotti Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Cavolfiore al vapore Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10 Lenticchie in umido 1,6,10,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Riso olio e grana 3,7 Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Carote all'olio Mozzarella ½ porz. Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane comune ½ porz.1.3.4.6.7.8 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma 1.3.6.7.10 Formaggio fresco spalmabile 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Polpette di ceci ** 1,3,6,7,10,11 Zucca al forno Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Finocchi cotti Pane integrale 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11 Uova strapazzate 3,7 Patate al forno Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10 Mozzarella 7 Carote all'olio Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.6.10 Cavolfiori al vapore Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca **PIATTO UNICO**	Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11 PRI: Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane integrale 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Risotto alla zucca* Tonno Finocchi cotti Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta Vegetale** 1,3,6,7,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Lenticchie in umido 1,6,10,11 Cavolo cappuccio cotto Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure 1,6,10 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Carote all'olio Mozzarella ½ porz. Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane integrale ½ porzione 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11 Uova strapazzate 3,7 Patate al forno Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11 Zucca al forno Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Frittata al forno 3,7 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Risotto alla milanese Crescenza 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro 1,6,10 Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Broccoli al vapore Pane integrale 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11 Scaloppina di pollo all'arancia 1,6,10,12 Fagiolini con olio evo Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11 Finocchi cotti Pane comune 1.3.4.6.7.8 Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

- Piatti a base di formaggio
- Piatti a base di uova
- Piatti a base di carne
- Piatti a base di pesce
- Piatti a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: *1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.*

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

UNIONE DEI COMUNI LOMBARDA FOEDUS – INFANZIA SPINEDA

MENU AUTUNNO INVERNO ETICO RELIGIOSO A.S. 2026-2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro 1,3,6,7,11,13 Mozzarella ½ porz. Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11 Polpettine di pesce * 1,3,4,6,7,10,11 **4)UOVA STRAPAZZATE** Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta 1,6 Brasato di manzo con carote **3)LEGUMI IN UMIDO** Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno 3,7 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11 Zucca al forno Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,6,10 Frittata al forno 3,7 Finocchi cotti Pane comune Frutta fresca	Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 **1)FORMAGGIO** Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale pesto 1,3,6,7,8,10 Lenticchie in umido 1,6,10,11 Carote julienne 12 Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana 3,7 Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11 **4)LEGUMI AGLI AROMI** Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Mozzarella ½ porz. Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane comune ½ porz. Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma 1.3.6.7.10 Formaggio fresco spalmabile 7 Carote Julienne 12 Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Polpette di ceci ** 1,3,6,7,10,11 Zucca al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 **1)FORMAGGIO** Finocchi cotti Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11 Uova strapazzate 3,7 Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 **4)LEGUMI AGLI AROMI** Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10 Mozzarella 7 Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.6.10 **3)PASTA AL POMODORO + LEGUMI IN UMIDO** Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta fresca **PIATTO UNICO**	Farro con crema di verdure 1,6,9,10,11 Cosce di pollo al forno/Petto di pollo al rosmarino **1)UOVA STRAPAZZATE** Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca* Tonno **4)FORMAGGIO** Finocchi cotti Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta Vegetale** 1,3,6,7,10,11 Carote julienne 12 Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Lenticchie in umido 1,6,10,11 Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure 1,6,10 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 **1)UOVA STRAPAZZATE** Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Mozzarella ½ porz. Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane integrale ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11 Uova strapazzate 3,7 Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11 **4)FORMAGGIO** Zucca al forno Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Frittata al forno 3,7 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Crescenza 7 Carote Julienne 12 Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro 1,6,10 Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 **4)LEGUMI AGLI AROMI** Broccoli al vapore Pane integrale Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11 Scaloppina di pollo all'arancia 1,6,10,12 **1)FORMAGGIO** Fagiolini con olio evo Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11 Finocchi cotti Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)*
*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)*
*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)*
*SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)*