



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
	PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA LA FRUTTA FRESCA CALENDARIZZATA NELLA GIORNATA VIENE DISTRIBUITA A META' MATTINA				
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e ½ pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Pasta mediterranea Verdesca gratinata Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio evo Pane Integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Pollo al latte Pate al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo al forno* Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	BISCOTTI	YOGURT BIANCO + MIELE	FRUTTA FRESCA	FETTE BISCOTTATE E CIOCCOALTO
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Cubetti di primo sale con zucchine aromatizzate Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato* Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione Scaloppina di tacchino al limone Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Chicche al pomodoro e basilico Tortino di piselli* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	CRACKER / GALLETTE	YOGURT BIANCO + MIELE	FRUTTA FRESCA	BISCOTTI	FRUTTA FRESCA
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Pasta al ragù di carne bovina Pomodoro in insalata Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo con verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpettine di ceci** Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	BISCOTTI	CRACKER / GALLETTE	YOGURT BIANCO + MIELE	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA
IV SETTIMANA	Pasta alla crema di cavolfiore e grana Ricotta olio e aromi Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al rosmarino Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di verdesca al forno* Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Tacchino agli aromi Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	CRACKER / GALLETTE	BISCOTTI	TORTA	FRUTTA FRESCA	YOGURT BIANCO + MIELE
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di carote Lonza al forno Patate prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne e pomodori in insalata Pizza margherita Pane integrale ½ porzione Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* Zucchine al gratin Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	BISCOTTI	YOGURT BIANCO + MIELE	FRUTTA FRESCA FRUTTA FRESCA	FETTE BISCOTTATE E CIOCCOALTO
VI SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata al forno Fagiolini* all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Petto di pollo agli aromi Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Tortino di legumi** Zucchine al prezzemolo Pane integrale Frutta fresca	Piatto unico Pasta al ragù di carne bovina Misto di Carote cotte e Fagiolini* all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto pesto e pomodoro Filetè di Merluzzo panato* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
MERENDE INFANZIA	BISCOTTI	CRACKER / GALLETTE	YOGURT BIANCO + MIELE	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA

COLORAZIONE MENÙ

Sfondo giallo: piatti a base di pollo

Sfondo rosso: piatti con carne bovina/suina

Scritte in blu: piatti con pesce

Scritte verdi: piatti con formaggio

Sfondo giallo oro: piatti a base di uova

Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.sem di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e ½ pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Pasta mediterranea Verdesca gratinata (4) uova strapazzate Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio evo Pane Integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Pollo al latte (1) filetto di pesce / (4) formaggio Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo al forno* (4) legumi Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Cubetti di primo sale con zucchine aromatizzate Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato* (4) uova strapazzate Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione Scaloppina di tacchino al limone (1) legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Chicche al pomodoro e basilico Tortino di piselli* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* (4) legumi fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Pasta al ragù di carne bovina (3) Pasta al pomodoro + Formaggio Pomodoro in insalata Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo con verdure Cotoletta di pollo al forno (1) filetto di pesce / (4) formaggio Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpettine di ceci** Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta alla crema di cavolfiore e grana Ricotta olio e aromi Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al rosmarino (1) formaggio fresco Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di verdesca al forno* (4) uova strapazzate Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Tacchino agli aromi (1) filetto di pesce / (4) formaggio Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di carote Lonza al forno (2) legumi Patate prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne e pomodori in insalata Pizza margherita Pane integrale ½ porzione Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* (4) formaggio Zucchine al gratin Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata al forno Fagiolini* all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Petto di pollo agli aromi (1) filetto di pesce/ (4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Tortino di legumi** Zucchine al prezzemolo Pane integrale Frutta fresca	Piatto unico Pasta al ragù di carne bovina (3) Pasta al pomodoro + Formaggio Misto di Carote cotte e Fagiolini* all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto pesto e pomodoro Filetè di Merluzzo panato* (4) legumi Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**